



De diëtist helpt je op weg naar een betere gezondheid!

Gezond leven = gezond oud worden

Een paar uitspraken van onze cliënten:

- OP EIGEN KRACHT WAS ME DIT NOOIT GELUKT
- NA DIE SLOKDARM-OPERATIE HEB IK VEEL STEUN AAN MIJN DIËTIST
- IK VOEL ME FITTER EN KAN WEER LOPEN
- EINDELIJK LEVEN ZONDER BUIKPIJ



Wie zijn wij? Annagreet Bos, Jetty Terpstra, Minke Elzinga, Anke Siderius, Mathilda Wijma



Wat kan Diëtisten Friesland voor jou betekenen?

Persoonlijk advies

De diëtist kan samen met jou bepalen wat voor jou de juiste voeding is. Wij kijken daarbij naar leeftijd, geslacht, conditie en naar jouw wensen en mogelijkheden. Wij geven altijd een persoonlijk individueel advies op maat.

Praktische tips

Tijdens de behandeling geven we je praktische tips over je voeding en je leefstijl; kleine aanpassingen kunnen al een groot effect hebben op je gezondheid. En we blijven je coachen omdat we weten dat je net dat steuntje in de rug nodig hebt.

Professionele ervaring

Onze ervaren diëtisten hebben een brede interesse in de mens en voeding. Wij geloven in het verbeteren van de gezondheid met goede voeding. Het spreekt vanzelf dat je kunt rekenen op een persoonlijke behandeling waarin jij en jouw hulpvraag centraal staan.

**“HET BEZOEK AAN DE
DIËTIST GEEFT HOUVAST.
IK VOEL ME ECHT
GESTEUND”.**

Wat doet goede voeding met je?

In goede voeding ligt de basis voor een gezond lichaam, met voldoende weerstand en een mooie energiebalans. Het is nooit te laat om gezond(er) te gaan leven, want voeding is je hele leven belangrijk. Van jong tot oud.

Eten telt!

Door onze ervaring merken wij dat door een gezondere leefstijl veel gezondheidswinst valt te behalen:

- Je voelt je mentaal en lichamelijk veel energiever
- Je hebt minder medicijnen nodig
- Je hebt meer energie

Meer weten over eten?

Heb je vragen over voedingsmiddelen? Heb je het gevoel dat je steeds de verkeerde keuzes maakt? Wil je nu echt eens weten hoe het zit?

Stel dan je vraag eens aan de diëtist.

- Ik heb echt van alles geprobeerd om af te vallen, maar steeds zonder succes. Kunnen jullie mij helpen?
- Mijn bloedsuikerwaarden lopen steeds een klein beetje op. Wat kan ik hier aan doen?
- Mijn zoontje drinkt veel frisdrank en snoept graag een koekje. Hoeveel verborgen suikers zitten daarin?
- Mijn moeder heeft Parkinson; hebben jullie een goed eet-advies voor haar?
- Ik heb vaak veel last van buikklachten. Zou dit aan mijn voeding kunnen liggen?

**“IK HEB
ZES ZAKKEN KLEDING
NAAR DE KRINGLOOP
GEBRACHT!”.**



DIËTISTEN FRIESLAND HEEFT VEEL KENNIS EN ERVARING MET VOEDINGS-EN DIEETADVIES BIJ:

COPD | Decubitus | Diabetes mellitus | FODMaPbeperkt dieet | Hartfalen | Hoge bloeddruk | Kanker | Kauw- en slikproblemen | Koolhydraatbeperkt dieet | Maagdarmproblemen | Nierziekten | Ondergewicht | Ondervoeding | Ongewenst gewichtsverlies | Overgewicht | Sondevoeding | Verhoogd cholesterol | Voedingsproblemen bij zwangerschap en kinderen | Voeding voor (kwetsbare) ouderen | Voedselovergevoeligheid

Ben je geïnteresseerd in gezond eten?

Gaan we samen aan de slag? Maak dan een afspraak.

Heb je vragen over voeding? Interesse in gezond(er) eten? Wij helpen je graag verder. Op één van onze praktijklocaties maar ook – indien nodig – aan huis.

Je kunt een afspraak maken via de telefoon, e-mail of laat je gegevens achter op de website www.dietistenfriesland.nl, waar je ook informatie vindt over de vergoeding en de kosten van de dieetadvisering.

Onze locaties

Huisartsenpraktijk De Fundatie	Kerkepad Oost 18	9244 CE Beetsterzwaag
Medisch Centrum De Poort	Middelwijk 39 i	9202 GN Drachten
Thuiszorg Opsterland	Stationsweg 78	8401 DT Gorredijk
Apotheek Mediq	Nije buorren 42	9281 LZ Harkema
Gezondheidscentrum Schoterpoort	Burgemeester Falkenaweg 204	8443 DH Heerenveen
Vellinga Adfysio	Bokslee 4	8447 CN Heerenveen
Bedrijvencentrum Kollum	Voorstraat 14	9291 CK Kollum
Medisch Centrum Trynwâlden	Frisiastate 1	9062 GX Oentsjerk
Gezondheidscentrum Oosterwolde	De Brink 1-100	8431 LD Oosterwolde
Gezondheidscentrum It Noard	Dr. Kuyperlaan 1	8603 AZ Sneek
Gezondheidscentrum De Nije Jirden	De Nije Jirden 10	9231 KT Surhuisterveen
Huisartsenpraktijk De Meulehoek	Hoofdstraat West 8B	8471 HV Wolvega
Huisartsenpraktijk De Griffioen	Hoofdstraat Oost 59	8471 JK Wolvega
Fysiotherapie Zwaagwesteinde	Van Harinxmaloane 5	9271 AH De Westereen

CONTACT

Diëtisten Friesland | 085-4011177 | www.dietistenfriesland.nl | info@dietistenfriesland.nl

Wij zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten en Parkinsonnet en staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici.